ชื่อโครงการ ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย ได้คุณภาพ อำเภอดอนตูม ปี ๒๕๖๗

---

๑. ความสอดคล้องกับเป้าประสงค์/ประเด็นยุทธศาสตร์ :

๑.๑ กระทรวงสาธารณสุข : ยุทธศาสตร์ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ

๑.๒ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครปฐม : ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การบริหารจัดการและให้บริการ ด้านสาธารณสุข

๑.๓ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอดอนตูม : การสร้างสุขภาพประชาชนให้มีสุขภาพดี

๒. หลักการและเหตุผล

กระทรวงสาธารณสุขในฐานะองค์กรหลักในการพัฒนาระบบสุขภาพของประเทศ ตระหนักถึงความสำคัญในการพัฒนาส่งเสริมสุขภาพของประชากรทุกกลุ่มอายุ โดยเฉพาะการส่งเสริมสุขภาพแม่และเด็กเริ่มตั้งแต่มีการตั้งครรภ์ จนถึง อายุ ๕ ปี (๕ ปี ๑๑ เดือน ๒๙ วัน) ที่จะเติบโตเป็นกำลังสำคัญของประเทศ ในอนาคต เพื่อให้ได้รับการพัฒนาอย่างเป็นองค์รวม มีการพัฒนาทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ สังคม และจิตใจ เพื่อลดปัจจัยเสี่ยง และเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชน จึงมีการกำหนดนโยบายตำบลมหัศจรรย์ ๑,๐๐๐ วัน Plus สู่ ๒,๕๐๐ วัน เพื่อส่งเสริมโภชนาการสตรีและเด็กปฐมวัย ในเรื่องการดูแลหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอด ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค และการตรวจพัฒนาการเด็ก รวมถึงการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการให้ดำเนินไปโดยมีประสิทธิภาพและบรรลุวัตถุประสงค์สูงที่สุด บุคลากรที่เกี่ยวข้องควรทราบนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข และยึดถือเป็นแนวทางในการปฏิบัติงานให้บริการซึ่งเป็นสิทธิขั้นพื้นฐานของประชากรกลุ่มเป้าหมาย

ฉะนั้นการได้รับความร่วมมือร่วมแรงร่วมใจจากภาคีเครือข่ายระดับตำบลจะช่วยให้การดำเนินงานได้อย่างต่อเนื่อง การเร่งติดตามให้ประชากรกลุ่มเป้าหมายทุกคนได้รับการบริการตามแผนที่วางไว้ เป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องจัดให้แก่ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ได้รับความสะดวก รวดเร็ว และปลอดภัย และต้องดำเนินการให้ครอบคลุมประชากรเป้าหมายในระดับสูงที่สุด และมีความต่อเนื่องตลอดไป

จากการดำเนินงาน ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล..... เกี่ยวกับเรื่องการดูแลหญิงตั้งครรภ์ มารดาหลังคลอดและทารกหลังคลอด พบว่าแม้การดำเนินงานปัจจุบันจะสามารถบรรลุเป้าหมายได้ แต่ก็ยังมีส่วนที่ควรได้รับการแก้ไข เพื่อให้มารดาและบุตร มีภาวะสุขภาพที่ดีเพิ่มขึ้นในปีต่อๆไป จึงจำเป็นต้องดำเนินการเร่งรัดดำเนินการ ติดตาม ค้นหาติดตามกลุ่มเป้าหมายให้มารับบริการ เพื่อการมีสุขภาพที่ดีพร้อมของประชากรกลุ่มอายุดังกล่าวต่อไปในอนาคต

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ได้รับการฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนอายุครรภ์ ๑๒ สัปดาห์ และหญิงตั้งครรภ์ที่ตรวจพบความเสี่ยง ได้รับการดูแลหรือส่งต่อเพื่อแก้ไขปัญหา

๒. เพื่อให้มารดาหลังคลอดและทารก ได้รับการดูแลหลังคลอดตามเกณฑ์และได้รับคำแนะนำการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๓. เพื่อให้เด็กอายุ ๙ , ๑๘ เดือน ปี ได้รับวัคซีน MMR

๔. เป้าหมายของโครงการ

หญิงตั้งครรภ์ มารดาและทารก ในอำเภอดอนตูม ได้รับการดูแลที่ได้มาตรฐานครบตามเกณฑ์คุณภาพ

๕. กลุ่มเป้าหมาย

๑. หญิงตั้งครรภ์ในเขตรับผิดชอบ	จำนวน	คน
๒. มารดาหลังคลอดและทารกในเขตรับผิดชอบ (นับเฉพาะมารดา)	จำนวน	คน
๓. เด็กอายุ ๙, ๑๘ เดือน ในเขตรับผิดชอบ	จำนวน	คน

๖. ระยะเวลา

ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ (ตุลาคม ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๗)

๗. สถานที่ดำเนินการ

หมู่ที่ ..... ตำบล..... อำเภอดอนตูม จังหวัดนครปฐม

๘. วิธีการดำเนินโครงการ

กิจกรรม / งานที่สำคัญ	ระยะเวลา	งบประมาณ	แหล่งงบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
๑. ประชุมชี้แจงโครงการแก่ ภาคีเครือข่ายและแกนนำสุขภาพ - ประชาสัมพันธ์ตำบลมหัศจรรย์ ๑,๐๐๐ วัน Plus สู่ ๒,๕๐๐ วัน ให้ประชาชนทั่วไปทราบ	ต.ค. – ธ.ค. ๒๕๖๖	- ค่าจ้างเหมาจัดทำไวนิลประชาสัมพันธ์ตำบลมหัศจรรย์ฯ (ขนาด ๑ x ๒ เมตร) รพ.สต. และหมู่บ้าน (หมู่ละ ๑ แผ่น) จำนวน... แผ่นๆละ ๓๐๐ บาท	เงินกองทุนตำบล	รพ.สต.
๒. อบรมให้ความรู้แกนนำหมู่บ้าน/ อสม./ ผู้นำฯ เรื่องการดูแลหญิงตั้งครรภ์ ฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์ การดูแลมารดาและทารกหลังคลอด การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การรับวัคซีน	ม.ค. – มี.ค. ๒๕๖๗	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในการอบรมฯ จำนวน .... คน คนละ ๓๕ บาท - ค่าจ้างเหมาจัดทำคู่มือความรู้สำหรับแกนนำ เพื่อส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ มารดาและทารก จำนวน .... ชุดๆละ ๑๐๐ บาท - ค่าวัสดุสำนักงาน..... บาท	เงินกองทุนตำบล	รพ.สต.
๓. จัดทำทะเบียนกลุ่มเป้าหมาย เพื่อเตรียมฐานข้อมูลเป็นปัจจุบัน - ทะเบียนหญิงตั้งครรภ์ - ทะเบียนมารดาหลังคลอดและทารก - ทะเบียนเด็ก ๙ , ๑๘ เดือน	ต.ค. ๖๖ - ก.ย. ๖๗	-	-	รพ.สต.
๔. ส่งเสริมและให้ความรู้หญิงตั้งครรภ์ เรื่องการใช้สมุดสุขภาพ อาหารแม่เพื่อลูกรักในครรภ์ ดูแลตนเอง การเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อน การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การดูแลเต้านม ทันตสุขภาพ กิจกรรมทางกายของหญิงตั้งครรภ์ - สรุปผลภาวะสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ เช่น น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ ภาวะซีด ปัญหาในช่องปาก ภาวะครรภ์เป็นพิษ หรือความเสี่ยงอื่นๆ ถ้าพบความเสี่ยงได้รับการส่งต่อเพื่อแก้ไขปัญหา	ต.ค. ๖๖ - ก.ย. ๖๗	- วัสดุสาธิตส่งเสริมภาวะโภชนาการ เช่น นมฯ สำหรับหญิงตั้งครรภ์น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ จำนวน .. คนๆละ ๙๐ กล่องๆละ ๑๒ บาท	เงินกองทุนตำบล	รพ.สต.

๕. ติดตามเยี่ยมพร้อมให้ความรู้แก่มารดาหลังคลอด รายบุคคล เกี่ยวกับเรื่อง การดูแลตนเองหลังคลอด การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การแก้ไขปัญหา เช่น หัวนมแตก ท่อน้ำนมอุดตัน เต้านมอักเสบฯ	ต.ค. ๖๖ - ก.ย. ๖๗	-	-	รพ.สต.
๖. ติดตามเด็กอายุ ๙ , ๑๘ เดือน ให้ได้รับวัคซีน MMR ตามเกณฑ์ - ตรวจสอบเด็กที่ขาดรับวัคซีนเมื่อครบช่วงอายุ - ส่งรายชื่อ ให้ อสม.ติดตามเก็บสมุดวัคซีนกรณีไปรับที่อื่นและลงบันทึกผลการให้บริการวัคซีนใน HosXP_PCU - กรณีเด็กไม่ได้รับวัคซีน ให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุข นัดหมายเพื่อให้ผู้ปกครองพามารับวัคซีน MMR	ต.ค. ๖๖ - ก.ย. ๖๗	-	-	รพ.สต.
๗. ติดตามประเมินผลการดำเนินงาน	พ.ค.-ส.ค. ๒๕๖๗	-	-	รพ.สต.
๘. สรุปผลโครงการ	ก.ย. ๒๕๖๗			รพ.สต.

๙. ความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นกับโครงการ

การดำเนินงานอาจไม่ประสบผลสำเร็จเท่าที่ควร เนื่องจากต้องได้รับความร่วมมือจากหลายฝ่ายได้แก่ ข้อมูลหญิงตั้งครรภ์ มารดาคลอด จาก รพ.แม่ข่าย อสม. แกนนำฯ และบางครั้งได้รับข้อมูลล่าช้า

๑๐.ตัวชี้วัดและเกณฑ์วัดความสำเร็จของโครงการ

ด้านปริมาณ (ผลผลิต)

๑. ร้อยละ ๑๐๐ ของหญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่ ได้รับการขึ้นทะเบียน

๒. ร้อยละ ๙๕ ของเด็กอายุ ๙ , ๑๘ เดือน ได้รับวัคซีน MMR

ด้านคุณภาพ (ผลลัพธ์)

๑. ร้อยละ ๗๕ ของหญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ครั้งแรกก่อน ๑๒ สัปดาห์

๒. ร้อยละ ๘๐ ของมารดาหลังคลอดและทารก ได้รับการดูแลครบ ๓ ครั้ง ตามเกณฑ์

๑๑. การประเมินผล

<table>
<tr><th>ตัวชี้วัด</th><th>วิธีการวัดและประเมินผล</th><th>เครื่องมือ</th></tr>
<tr><td>๑. ร้อยละ ๑๐๐ ของหญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่ ได้รับการขึ้นทะเบียน</td><td>จำนวนหญิงตั้งครรภ์ของ รพ.สต. เทียบกับหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับข้อมูลทั้งหมด
<table>
<tr><th>ร้อยละ</th><th>คะแนน</th></tr>
<tr><td>< ๗๐</td><td>๑</td></tr>
<tr><td>๗๐ - ๗๙</td><td>๒</td></tr>
<tr><td>๘๐ - ๘๙</td><td>๓</td></tr>
<tr><td>๙๐ - ๙๙</td><td>๔</td></tr>
<tr><td>๑๐๐</td><td>๕</td></tr>
</table></td><td>- ข้อมูลจาก Data Exchange
- ข้อมูลหญิงตั้งครรภ์จาก รพ.แม่ข่าย , อสม. , อื่นๆ
- ทะเบียนหญิงตั้งครรภ์ของ รพ.สต.</td></tr>
<tr><td>๒. ร้อยละ ๗๕ ของหญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ครั้งแรกก่อน ๑๒ สัปดาห์</td><td>จำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่ฝากครรภ์ก่อนอายุครรภ์ ๑๒ สัปดาห์เทียบกับจำนวนหญิงตั้งครรภ์ทั้งหมด (หลังคลอด)
<table>
<tr><th>ร้อยละ</th><th>คะแนน</th></tr>
<tr><td>< ๖๕</td><td>๑</td></tr>
<tr><td>๖๕ - ๖๙</td><td>๒</td></tr>
<tr><td>๗๐ - ๗๔</td><td>๓</td></tr>
<tr><td>๗๕ - ๗๙</td><td>๔</td></tr>
<tr><td>≥ ๘๐</td><td>๕</td></tr>
</table></td><td>- ข้อมูลในระบบ HDC กลุ่มรายงานอนามัยแม่และเด็ก ข้อ ๑.๑
- ทะเบียนหญิงตั้งครรภ์ (หลังคลอด)</td></tr>
<tr><td>๓. ร้อยละ ๘๐ ของมารดาหลังคลอด ได้รับการดูแลครบ ๓ ครั้ง ตามเกณฑ์
๓.๑ จากข้อมูล HDC (หญิงหลังคลอดได้รับการดูแลครบ ๓ ครั้งตามเกณฑ์ หมายถึง มารดาหลังคลอดและลูกได้รับการเยี่ยม/ดูแลหลังคลอด โดยบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข และหรือ อสม.ตามเกณฑ์ จำนวน ๓ ครั้งดังนี้
- ครั้งที่ ๑ เยี่ยมหลังคลอด (ทั้งแม่และลูก) ในสัปดาห์แรกอายุบุตรไม่เกิน ๗ วัน นับถัดจากวันคลอด
- ครั้งที่ ๒ เยี่ยมหลังคลอด (ทั้งแม่และลูก) ในสัปดาห์ที่ ๒ ตั้งแต่บุตรอายุ ๘ วันแต่ไม่เกิน ๑๕ วัน นับถัดจากวันคลอด</td><td>จำนวนหญิงหลังคลอดและทารกได้รับการดูแล ครบ ๓ ครั้งตามเกณฑ์ เทียบกับ จำนวนหญิงหลังคลอดทั้งหมด
<table>
<tr><th>ร้อยละ</th><th>คะแนน</th></tr>
<tr><td>< ๗๕</td><td>๑</td></tr>
<tr><td>๗๕ - ๗๙</td><td>๒</td></tr>
<tr><td>๘๐ - ๘๔</td><td>๓</td></tr>
<tr><td>๘๕ - ๘๙</td><td>๔</td></tr>
<tr><td>≥ ๙๐</td><td>๕</td></tr>
</table></td><td>- ข้อมูลในระบบ HDC กลุ่มรายงานอนามัยแม่และเด็ก ข้อ ๑.๔</td></tr>
</table>

<table>
<tr>
<td>- ครั้งที่ ๓ เยี่ยมหลังคลอด (ทั้งแม่และลูก) ตั้งแต่บุตรอายุ ๑๖ วันแต่ไม่เกิน ๔๒ วัน นับถัดจากวันคลอด)

๓.๒ เยี่ยมติดตามที่บ้าน โดย จนท. ครั้งที่ ๒,๓</td>
<td>จำนวนมารดาและทารกหลังคลอด ได้รับการติดตามเยี่ยม ครั้งที่ ๒,๓ ครบตามเกณฑ์ เทียบกับ จำนวนหญิงหลังคลอดทั้งหมด
<table>
<tr><th>ร้อยละ</th><th>คะแนน</th></tr>
<tr><td>< ๗๕</td><td>๑</td></tr>
<tr><td>๗๕ - ๗๙</td><td>๒</td></tr>
<tr><td>๘๐ - ๘๔</td><td>๓</td></tr>
<tr><td>๘๕ - ๘๙</td><td>๔</td></tr>
<tr><td>≥ ๙๐</td><td>๕</td></tr>
</table></td>
<td>เยี่ยมติดตามโดย จนท. ครั้งที่ ๒,๓
- ทะเบียนเยี่ยมมารดาและทารก
- แบบบันทึกการเยี่ยม
- ภาพถ่ายกิจกรรม
(ครบถ้วน ถูกต้อง)
<u>หมายเหตุ</u> กรณีเด็กแรกเกิดนอน รพ.นานเกิน ๑๕ วัน (เกินกำหนดการเยี่ยม) หรือหลังคลอดไม่อยู่ในพื้นที่ให้ลงบันทึกและแนบเหตุผลได้</td>
</tr>
<tr>
<td>๔. ร้อยละ ๙๕ ของเด็กอายุ ๙ , ๑๘ เดือน ได้รับวัคซีน MMR</td>
<td>จำนวนเด็กอายุ ๙ , ๑๘ เดือน ที่ได้รับวัคซีน MMR เทียบกับจำนวนเด็กอายุ ๙ , ๑๘ เดือน ทั้งหมด
<table>
<tr><th>ร้อยละ</th><th>คะแนน</th></tr>
<tr><td>< ๘๐</td><td>๑</td></tr>
<tr><td>๘๐ - ๘๔</td><td>๒</td></tr>
<tr><td>๘๕ - ๘๙</td><td>๓</td></tr>
<tr><td>๙๐ - ๙๔</td><td>๔</td></tr>
<tr><td>≥ ๙๕</td><td>๕</td></tr>
</table></td>
<td>- ข้อมูลในระบบ HDC กลุ่มรายงานการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค ข้อที่ ๑.๑ , ๓.๑</td>
</tr>
</table>

๑๒ ผลที่คาดว่าจะได้รับ

หญิงตั้งครรภ์ มารดาหลังคลอดและทารก ในเขตอำเภอดอนตูม มีสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรง

๑๓. งบประมาณทั้งโครงการ

จากเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล..... เป็นเงิน ..... บาท

หมวดค่าใช้สอย

๑. ค่าจ้างเหมาจัดทำไวนิลประชาสัมพันธ์ตำบลมหัศจรรย์ฯ ขนาด ๑ x ๒ เมตร จำนวน ..... แผ่นๆละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ..... บาท

๒. ค่าจ้างเหมาจัดทำอาหารว่างและเครื่องดื่มในการอบรมแกนนำฯ จำนวน ..... คนๆละ ๓๕ บาท เป็นเงิน ..... บาท

๓. ค่าจ้างเหมาจัดทำคู่มือความรู้สำหรับแกนนำฯ เพื่อส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ มารดาและทารก จำนวน ..... ชุดๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ..... บาท

หมวดค่าวัสดุ

๑. ค่าวัสดุสำนักงาน ..... บาท

๒. ค่าวัสดุสาธิตส่งเสริมภาวะโภชนาการ สำหรับหญิงตั้งครรภ์ที่พบน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ (นม UHT ๒๒๕ มล.) จำนวน ..... คนๆละ ๙๐ กล่องๆละ ๑๒ บาท เป็นเงิน ..... บาท

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

๑๔. ผู้รับผิดชอบโครงการ

..... ตำแหน่ง ..... โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.....

เบอร์โทร ..... Email : .....

ลงชื่อ ผู้เขียนโครงการ

(.....)

.....

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

(.....)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.....

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสายันต์ มั่นใจจริง)

สาธารณสุขอำเภอดอนตูม

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ

(.....)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล.....